Strataderm®

Yara izi tedavi jeli

Profesyonel yara izi tedavisi için



www.strataderm.tr

Switzerland
Stratpharma
Heal Better™

Yara izinin etkileri



Yara izleri, cilt yaralanmalarını takiben (örn. cerrahi işlem, kaza, hastalık) en sık karşılaşılan ve hastayı en çok zorlayan sonuçlar arasında yer almakta olup fiziksel olduğu kadar psikolojik etkilere de neden olabilir.[1]

Anormal yara izleri, kişide rahatsızlık verici semptomlara neden olabileceği gibi estetik açıdan çirkin görünebilir ve kişisel huzursuzluk yaratabilir.[2]

Yara izleri aşağıdaki gibi **fiziksel sorunlara** neden olabilir:[2]

- Kaşıntı, hassasiyet, ağrı ve rahatsızlık hissi
- Rengi solmadan sürekli kırmızı/koyu renkte kalma ve kabarma
- Hareket kısıtlılığı
- Fonksiyonel yetilerde kayıp
- Yara izi kontraktürleri (bir eklem veya deri kıvrımından geçen yaralar)

Zaman zaman, en küçük yara izlerinde bile **psikolojik etkiler** fiziksel sorunların önüne geçebilir. Bazı kişiler için yara izi, sadece buna neden olan travmatik olayı hatırlatan bir unsur olmakla kalmaz, aynı zamanda şu durumlara da yol açabilir:[2]

- Günlük aktivitelerin aksaması
- Uyku bozukluğu, anksiyete ve depresyon
- Duygusal bunalım ve stres
- Özgüven kaybı ve damgalanma hissi
- Sosyal ortamlarda adaptasyon güçlüğü
- Yaşam kalitesinin düşmesi

Günümüzde yara izlerini tamamen yok etmek henüz mümkün olmasa da etkili bir tedavi ve doğru koruyucu önlemlerle, yara **izinin görünümü ve yol açtığı yan etkiler** önemli ölçüde iyileştirilebilir.
Buna ek olarak, **yaranın kapanmasının hemen ardından** tedaviye başlanması durumunda, anormal yara izi gelişme riski de etkili bir şekilde azaltılabilir.[3]

Yara izleri neden oluşur?

Yara izleri, yara iyileşme sürecinin doğal bir sonucudur. Cilt ne kadar fazla ve ne kadar derin hasar görürse, dokunun yeniden yapılanma süreci de kadar uzun ve karmaşık olur ve sonuçta belirgin bir yara izi kalma riskini artırır.

Normal bir yara izi genellikle yaranın kapanmasını takip eden ilk 48 saat içinde oluşur. Ardından 3 ila 12 ay içinde (ortalama 7 ayda) rengi solarak kademeli olarak kaybolur.[4]

Aktif anormal bir yara izi daha da büyüyebilir, kırmızı veya koyu renkli kalabilir, fiziksel ve psikolojik sorunlara yol açabilir.

Anormal yara izi oluşumu; koyu veya çok açık tenli bireyler, geçmişte yara izi sorunu yaşamış olanlar, ergenlik ya da gebelik gibi hormonal değişim dönemindekiler ve yanık ile ağır travma gibi şiddetli yaralanma vakalarının dahil olduğu yüksek risk gruplarında daha sık görülür.

Sık Karşılaşılan Anormal Yara İzi Türleri[5]



Doğrusal hipertrofik yara izleri, kırmızı renkli, kabarık ve bazen kaşıntılıdır. Cerrahi müdahalenin veya travmanın sınırları içinde kalırlar. Zamanla büyüyerek daha geniş, belirgin bir yara izine dönüşerek olgunlaşırlar. Tam olgunlaşma süreci iki yılı bulabilir.



Atrofik yara izleri, çevreleyen cilt dokusuna göre düz ve çökük yapıdadır. Genellikle küçük, sıklıkla yuvarlak hatlı ve merkez kısmı içe doğru çukur olur. Bu yara izleri en çok akne veya su çiçeği sonrasında meydana gelir.



Keloid yara izleri, kabarık, kaşıntılı ve normal cilt dokusunun ötesine taşarak yayılan yara izleridir. Yaralanmanın üzerinden birkaç yıl geçse bile büyümeye devam edebilirler ve tedavi edilmedikleri sürece kendiliğinden gerileme göstermezler.



Yaygın hipertrofik yara izleri, yanık vakalarından sonra sıkça görülürler. Geniş bir alana yayılan bu izler; kırmızı, kabarık ve bazen kaşıntılı bir yapıya sahiptir ancak her zaman ilk yanık sınırları içinde kalırlar. Eklem yerlerine veya cilt kıvrımlarına denk gelmeleri durumunda kontraktür gelişimine yol açabilirler.



Genişlemiş (Gerilmiş) Yara İzleri, cerrahi bir yara izinin zamanla gerilmesi ve genişlemesi sonucu ortaya çıkar. Tipik olarak düz, soluk renkli, yumuşak dokulu ve semptom göstermeyen izlerdir. Hipertrofik yara izlerinden farklı olarak kabarma, kalınlaşma veya nodül oluşumu göstermezler.

Yara izlerine nasıl bakım yapılır

Güneş ve Sıcaklık - Güneşe maruz kalmaktan ve aşırı sıcak/soğuk ortamlardan kaçınınız.

Kimyasal maddeler - Yara izleri oldukça hassastır. Güçlü kimyasallar içeren ürünler (örn. deterjanlar, parfümler, bitkisel veya botanik özler vb.) kullanmayınız.

Giysiler - Cildin tahriş olmasını önlemek için dar giysiler giymekten kaçınınız.

Aktiviteler - Yara izinizin üzerinde gerilmeye neden olabilecek egzersiz veya aktivitelerden uzak durunuz.

Yara izleri için tedavi seçenekleri

En uygun tedavinin seçilmesi, ancak yara izinin kapsamlı bir değerlendirilmesinden sonra mümkündür. İnvaziv tedavi seçeneklerini değerlendiren hastaların mutlaka bir doktora danışması gerekir.

İnvaziv tedavi seçenekleri ağrılı olabilir ve cerrahi müdahale, steroid enjeksiyonları, kriyoterapi, lazer ve diğer enerji bazlı cihaz uygulamaları içerir.

İnvaziv olmayan seçeneklerin büyük bir kısmının ise bilimsel kanıtı yetersizdir veya yalnızca plasebo etkisi vardır. Bu seçenekler arasında masaj terapisi ile çok sayıda farklı kozmetik krem, yağ ve losyon bulunmaktadır.

Anormal yara izi önleme ve tedavisinde altın standart[6,7]

İnvaziv olmayan bir tedavi yöntemi olan silikon jeller (Strataderm), uluslararası alanda yara izi tedavisinde birinci basamak olarak önerilmektedir.



Strataderm - profesyonel yara izi tedavisi

Strataderm, ister eski ister yeni olsun anormal yara izlerinin tedavisine yönelik hızlıca kuruyan ve şeffaf bir silikon jel formülasyonudur.

Strataderm, anormal ve aşırı derecede yara izi oluşmasının önlenmesi ve tedavisi için kullanılır.

Strataderm aşağıdakiler dahil olmak üzere her türlü yara izinde kullanılmak üzere geliştirilmiştir:

- Genel ve kozmetik cerrahi
- Travma ve ısırıklar
- Yanıklar ve kronik yaralar
- Akne ve diğer cilt hastalıkları

FILM OLUŞTURAN, ESNEK VE TAM TEMAS SAĞLAYAN YAPI
Strataderm kuruduğunda, yara iziyle sürekli temas halinde kalan (7 gün 24 saat) ince, şeffaf ve dayanıklı bir koruyucu film tabakası oluşturur.

NEMLENDİRME
Strataderm yarı geçirgen yapısı sayesinde cildin nefes almasını sağlarken aynı zamanda nemli kalmasına yardımcı olur.

KORUMA
Strataderm yara izini kimyasal ve mikrobik etkenlere karşı korur.

ANORMAL YARA İZLERİNİN ÖNLENMESİ VE TEDAVİSİ
Strataderm, kolajen sentez döngüsünün normale dönmesine yardımcı olarak yara izinin normal bir şekilde olgunlaşmasını sağlar.

YUMUŞATIR VE DÜZLEŞTİRİR
Strataderm, kabarık yara izlerini yumuşatır ve düzleştirir.

SEMPTOMATİK RAHATLAMA
Strataderm yara izlerinden kaynaklanan kaşıntıyı ve rahatsızlığı giderir.

KIZARIKLIĞI VE RENK DEĞİŞİMİNİ AZALTIR
Strataderm, yara izlerine bağlı olarak gelişen kızarıklık ve renk değişimlerini azaltır.

REAKTİF OLMAYAN YAPI
Strataderm inert bir üründür. Ölçülebilir bir pH değeri yoktur; alkol, paraben veya parfüm içermez. Bu özellikleri sayesinde çocuklar, gebe kadınlar, emziren anneler ve hassas cilde sahip kişilerin kullanımı için uygundur.

KULLANIMI KOLAY
Strataderm günde sadece bir kez uygulanır*. Strataderm, yüz ve boyun gibi açıkta kalan bölgelerin yanı sıra eklemler ve tıraş olmaya gerek olmadan kıllı vücut bölgeleri dahil tüm cilt bölgelerinde güvenle kullanılabilir.

UYUMLU
Strataderm kuruduktan sonra üzerine güneş kremi, kozmetik ürünler, bası giysileri veya alçı uygulanabilir.

Klinik sonuçlar

Nevüs eksizyonu sonrası gelişen lineer hipertrofik yara izi – göğüs[8]

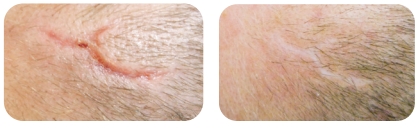
Tedavi öncesi yara izlerinin yaşı: 14 ay
Sol taraftaki yara izi tedavisiz bırakılmış, sağ taraftaki yara izi 2 ay süreyle tedavi edilmiştir



Strataderm tedavisine başlangıç | Strataderm ile 2 aylık tedaviden sonra

Travma sonrası lineer hipertrofik yara izi - baş[8]

Yara izinin tedavi öncesindeki yaşı: 2 hafta



Strataderm tedavisine başlangıç | Strataderm ile 3 aylık tedaviden sonra

Derin termal teması yanığı sonrası yüzde yaygın hipertrofik skar - yüz[9]

Tedavi öncesi yara izinin yaşı: 2 ay
Hastanın yaşı: 6 ay



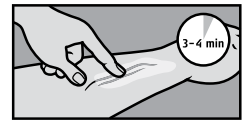
Strataderm tedavisine başlangıç | Strataderm ile 5 aylık tedaviden sonra



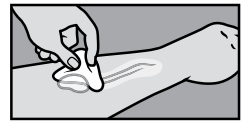
Strataderm nasıl uygulanır



1. Yara izinin temiz ve tamamen kuru olduğundan emin olun.



2. Yara izinin üzerine ince bir tabaka halinde Strataderm uygulayın ve kurumasını bekleyin. Doğru uygulandığında 3-4 dakika içinde kurur.



3. Kuruması daha uzun sürüyorsa, çok fazla uygulanmış olabilir. Fazlalığı temiz bir mendille nazikçe alın ve kurumasını bekleyin.



4. Strataderm kuruduktan sonra üzerine güneş kremi, kozmetik ürünler, bası giysileri veya alçı uygulanabilir.

- Strataderm **günde bir kez** uygulanmalıdır ancak güneşe/dış etkenlere açık bölgelerde günde iki kez veya ürünün ciltle temasını sürdürmek amacıyla ihtiyaç duyuldukça tekrarlanabilir.
- En iyi sonuçları elde etmek için Strataderm'in ciltle sürekli temas halinde kalması (7 gün/24 saat) sağlanmalıdır.
- Strataderm'in **en az 60–90 gün** boyunca kullanılması önerilir. Daha büyük ve daha eski yara izlerinin (skar) iyileşmesi daha uzun sürebilir. **Kullanıma daha fazla iyileşme görülmeyene kadar devam edilmesi önerilir.**
- Strataderm cilde masajla yedirilmemelidir; ürün stratum corneum seviyesinin altına nüfuz etmediğinden **ovulması/masaj yapılması** ürünün etkisini artırmayacaktır.
- Strataderm tamamen kurumadığı takdirde giysilerde leke bırakabilir. Normal yıkama ürünü giysilerden çıkarmaz. Leke oluşması durumunda, kuru temizlemeyle kumaşa herhangi bir zarar verilmeden çıkarılabilir.
- Strataderm, doktorunuz tarafından aksi tavsiye edilmedikçe **topikal ilaçların üzerine uygulanmamalıdır.**

Ne kadar Strataderm gereklidir?



Strataderm jel, uygulama başına sıradan kremlere veya jellere kıyasla **çok daha az ürün** gerektiren gelişmiş bir formüle sahiptir.

5g	2-3 cm uzunluğundaki düz bir yara izini, 90 günden uzun süre boyunca tedavi etmek için yeterlidir
10g	5-7 cm uzunluğundaki düz bir yara izini, 90 günden uzun süre boyunca tedavi etmek için yeterlidir
20g	10-14 cm uzunluğundaki düz bir yara izini, 90 günden uzun süre boyunca tedavi etmek için yeterlidir
50g	6x12 cm büyüklüğündeki bir alanı 90 günden uzun süre boyunca tedavi etmek için yeterlidir

Stratamed ve Strataderm – işlem sonrası bakım için eksiksiz kombinasyon

Stratamed®

Gelişmiş film oluşturan yara örtüsü

Adım 1 - Stratamed:

Daha hızlı iyileşme ve erken dönemde anormal skar oluşumunu önleme

- Film oluşturan, esnek, tam temas sağlayan yara örtüsü
- Dikiş/sütür atıldıktan hemen sonra veya açık yaralara uygulanabilir
- Yaranın daha hızlı iyileşmesini destekleyen nemli bir ortam sağlar.[10]
- Anormal yara izini önlemeyi daha önce hiç olmadığı kadar erken başlatır, dikişlerin alınmasını beklemek gerekmez



www.stratamed.tr

Strataderm®

Yara izi tedavi jeli

Adım 2 - Strataderm:

Anormal skar oluşumunun önlenmesinde ve eski ya da yeni skar tedavisinde

- Anormal ve aşırı yara izi (skar) oluşmasını önler
- Kabarık skarları yumuşatır ve düzleştirir
- Skar kaynaklı kaşıntı ve rahatsızlık hissini giderir
- Skar ile ilişkili kızarıklık ve renk değişimini azaltır



www.strataderm.tr

*Lütfen Hasta Bilgilendirme Broşürüne (HBB) bakın
Dikkat: Her zaman etiketi okuyun ve mutlaka verilen talimatlara uygun şekilde kullanın. Yalnızca harici kullanım içindir. Kullanım Talimatlarına bakın. Çocukların ulaşamayacağı yerlerde saklayın. Daha fazla talimat için lütfen Hasta Bilgilendirme Broşürüne (HBB) bakın.
İçindekiler: Polidimetilsiloksanlar, siloksanlar, alkilmetil silikonlar.

Kaynaklar: 1. Atiyeh, B. (2007). *Aesthetic Plast Surg.*, 31(5), pp. 468-492. 2. Bayat, A., et al. (2003). *Skin scarring. BMJ*, 326, pp. 88-92. 3. Gold, MH, et al. (2014), *Dermatologic Surgery*, 40(8), pp. 825-831. 4. Bond, J., et al. (2008). *Plast Reconstr Surg.*, 121(2), pp. 487-496. 5. Bayat, A., McGrouther, D. (2006). *Br J Hosp Med.*, 67(8), pp. 634-639. 6. Mustoe, T. (2007). *Aesthetic Plastic Surgery*, 32(1), pp. 82-92. 7. Gold, MH, et al. (2014). *Dermatologic Surgery.*, 40(8), pp. 825-831. 8. Data on file, 2010 (Dr. A. Irwin study). Stratpharma AG. 9. Marini, L., Odendaal, D., Smirnyi, S. (2017). *Dermatologic Surgery*, 43, pp. 85-90. 10. Sandhofer, M., Schauer, P. (2012). *Skinmed*, 10(6), pp. S1-S7.

Üretici: Stratpharma AG Aeschenvorstadt 57, CH-4051 Basel, İsviçre

Türkiye Distribütörü: Saf Sağlık Hizmetleri A.Ş. Ayazma Cad. Papirus Plaza, Nº:37 34406 İstanbul, Türkiye www.safsaglik.com

Strataderm, CE uygunluk işaretine sahip Sınıf I Tıbbi Cihazdır.
Stratamed, CE uygunluk işaretine sahip Sınıf IIa Tıbbi Cihazdır.
Strataderm ve Stratamed, FDA kayıtlı Sınıf I Tıbbi Cihaz statüsündedir.
Strataderm ve Stratamed, T.C. Sağlık Bakanlığı ÜTS kaydına sahiptir.

CE 2797 FDA REGISTERED

Switzerland Stratpharma Heal Better™

SD-TR-019-1-1026